

LIPIEC
2019

Terminarz
(Sala fitness)

MIESIĄC KALENDARZOWY LIPIEC
ROK KALENDARZOWY 2019
PIERWSZY DZIEŃ TYGODNIA PONIEDZIAŁEK

Godzina	poniedziałek 1	wtorek 2	środa 3	czwartek 4	piątek 5	sobota 6	niedziela 7
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00					URODZINKI NA STADIONIE		
17:00-17:30		18:15-19:15 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA			18:00-19:00 BASIC FITNESS KAROLINA NAJRZAŁ		
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:00-20:00 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA		20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAŁ	19:15-20:05 20:05-20:55 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA			
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	8	9	10	11	12	13	14
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30		18:15-19:15 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 BASIC FITNESS KAROLINA NAJRZAŁ	
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:00-20:00 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA		20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAŁ	19:15-20:05 20:05-20:55 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA			
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	15	16	17	18	19	20	21
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30		18:15-19:15 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 BASIC FITNESS KAROLINA NAJRZAŁ	
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:00-20:00 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA		20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAŁ	19:15-20:05 20:05-20:55 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA			
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	22	23	24	25	26	27	28
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30		18:15-19:15 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA		18:00-19:00 BASIC FITNESS KAROLINA NAJRZAŁ	
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:00-20:00 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA		20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAŁ	19:15-20:05 20:05-20:55 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA			
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	29	30	31	1	2	3	4
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30		18:15-19:15 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA					
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:00-20:00 JUMPING FITNESS MACIEJ ŁOBODA		20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAŁ				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							